

В последнее время, изучая информацию о работе с детьми с ОВЗ, мы часто можем встречать такие слова, как НЕЙРОТРЕНАЖЕР, НЕЙРО и МОЗЖЕЧКОВАЯ СТИМУЛЯЦИЯ... Наука не стоит на месте, и мы движемся вместе с ней навстречу новому. Сегодня хочу поделиться новыми знаниями об этом и рассказать, о необычном тренажере, который начала использовать на своих занятиях в разновозрастной группе кратковременного пребывания «Особый ребенок», так как упражнения на балансире значительно увеличивают эффективность коррекции.

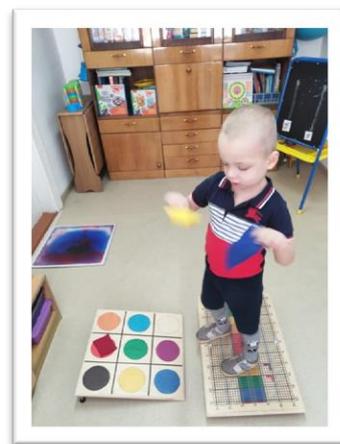
Доска Бильгоу - это балансировочная доска-тренажёр с нанесёнными разметками и противоскользящим покрытием по методике Бильгоу.

Мозжечковую стимуляцию с помощью балансировочной доски Бильгоу многие специалисты заслуженно именуют «ключом к обучаемости мозга».

Подобное стимулирование мозжечка улучшает способность к обучению, а также помогает правильно воспринимать информацию и систематизировать ее.

Занятия на балансировочной доске Бильгоу схожи с классической методикой лечебной физкультуры. Однако такая система тренировок, помимо физической нагрузки, активно стимулирует речевые навыки, зрение, внимание и

и взаимодействие нескольких центров головного мозга.



Такую взаимосвязь игр с развитием интеллекта подметил Фрэнк Бильгоу, и она легла в основу его методики по коррекции различных нарушений развития у детей. Он разработал балансировочную доску и

инвентарь к ней, чтобы занятия охватывали разнообразные сферы нарушений и, в то же время, были интересны детям.

Доска Бильгоу и весь дополнительный инвентарь соответствуют программе «Доступная среда», требованиям СанПиН и ФГОС.

Занятия на Доске Бильгоу рекомендованы детям, если есть:

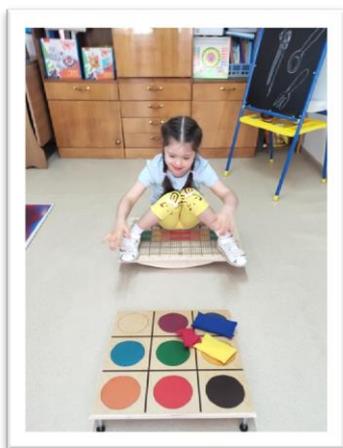
- Минимальная мозговая функция (ММД),
- Расстройства аутистического спектра (РАС),
- Синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ),
- Задержки речевого, психического и психо-речевого развития (ЗРР, ЗПР, ЗПРР),
- Дислексия и дисграфия, логоневроз (заикание),



- Нарушения работы вестибулярного аппарата.

Как работает методика Бильгоу

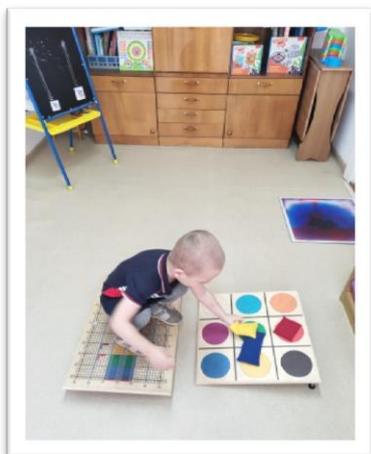
- Стоя ногами на балансировочной доске, малыш выполняет простейшие задания педагога, при этом сохраняя равновесие. Специальные ограничители регулируют наклон платформы. Чем больше интенсивность качания, тем сложнее задания.
- Среди простейших упражнений для мозжечковой стимуляции по Бильгоу — переброска с педагогом мячом, держа равновесие на балансировочной доске. Затем, задание усложняется и ребенок должен называть буквы, цифры, названия животных, растений. Такие тренировки похожи на интересную подвижную игру, увлекающую детей динамичностью.



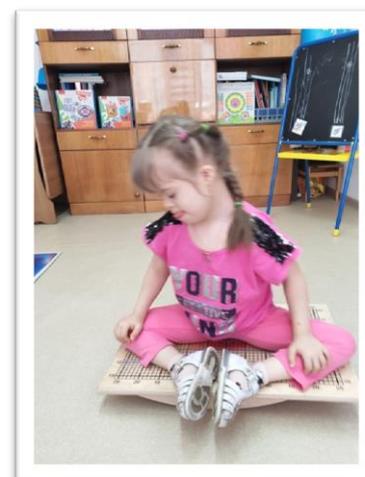
- Цель подобной мозжечковой стимуляции – синхронизировать работу центров мозга, ответственных за познавательные и двигательные функции, а также развить зрительно-моторное взаимодействие и координацию.

• Нередко родители списывают неуклюжесть и неловкость движений ребенка на личностные особенности. Однако это явные признаки того, что есть более серьезные отклонения психологического, интеллектуального и логопедического характера. Важно вовремя заметить проблему и начать своевременную мозжечковую стимуляцию с помощью балансировочной доски Бильгоу.

Балансир – это тренажер, который учит ребенка чувствовать вес и расположение тела, контролировать равновесие.



Ощущение **баланса** важно на каждом этапе развития ребенка, особенно тогда, когда он начинает активно познавать окружающий мир, мечтает о первом велосипеде, коньках, роликах, хочет выплеснуть накопившуюся энергию, но не знает, как сделать это правильно.



Материал подготовлен учителем-дефектологом
МДОБУ ЦРР д/с № 24 «Улыбка» *О.Ю. Иванько*