**Консультация для родителей**

**«Правила поведения на воде»**

 Вот и наступило долгожданное лето! Дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы.

 Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребёнка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

 Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

 Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих проблем, с которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной заботы о безопасности.

 Многие меры по обеспечению безопасности детей, могут показаться   элементарными, однако с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила поведения.

 Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.

**Безопасность поведения на воде**

 Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы.

 Прежде чем заходить в воду, нужно понаблюдать, как она выглядит. Если цвет и запах воды не такие, как обычно, лучше воздержаться от купания.

 Также дети должны твердо усвоить следующие правила:

**✓ игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или**

**"прятаться" под водой);**

**✓ категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для**

**этого местах;**

**✓ нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;**

**✓ не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах;**

**✓ не следует звать на помощь в шутку.**

 В связи с наступлением летнего оздоровительного периода, а так же в целях предупреждения гибели детей на водоёмах города, напоминаем о проведении мероприятий, предупреждающих гибель и травматизм детей на водных объектах в купальный сезон.

**Помните! На пляжах и других местах массового отдыха ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

* **купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;**
* **заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;**
* **загрязнять и засорять водоемы и берега;**
* **купаться в состоянии алкогольного опьянения;**
* **приводить с собой собак и других животных;**
* **играть с мячами в спортивные игры в неотведенных для этих целей местах;**
* **допускать шалости на воде, связанные с нырянием и захватом купающихся;**
* **подавать крики ложной тревоги;**
* **плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах.**

**Полное выполнение настоящих правил поведения — гарантия вашей безопасности на воде!**

**ПАМЯТКА**

**по оказанию первой помощи людям, потерпевшим бедствие на воде**

* **Вернуть к жизни утонувшего человека можно при условии, если он был в воде около 6 минут.**
* **Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего: рот и нос могут быть забиты тиной или песком. Их надо немедленно очистить (пальцами, повернув человека на бок).**
* **Быстро положите пострадавшего животом на свое колено (голову свесить лицом вниз) и, сильно нажав, выплесните воду из желудка и дыхательных путей.**
* **Быстро уложите пострадавшего на спину, расстегните ему пояс и верхние пуговицы и начинайте искусственное дыхание.**
* **Встаньте на колени слева, максимально запрокиньте голову утонувшего (это очень важно!) и, сместив челюсть вниз, раскройте ему рот.**
* **Сделайте глубокий вдох, приложите свои губы к губам пострадавшего (рекомендуется через платок или марлю) и с силой выдохните воздух.**
* **Ноздри пострадавшего при этом надо зажать рукой. Выдох произойдет самостоятельно.**
* **Если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямым массажем сердца.**
* **Для этого одну ладонь положите поперек нижней части грудины (но не на ребра!), другую ладонь — поверх первой накрест. Надавите на грудину запястьями так, чтобы она прогнулась на 3 — 5 сантиметров, и отпустите.**
* **Прогибать нужно сильно, толчком, используя вес своего тела.**
* **Через каждое вдувание воздуха делайте 4 — 5 ритмичных надавливаний.**
* **Если помощь оказывают двое, тогда один делает искусственное дыхание, другой затем — массаж сердца.**
* **Не останавливайте меры по реанимации до прибытия “скорой помощи”: благодаря вашим действиям организм пострадавшего еще может жить.**
* **Если на ваших глазах тонет человек, немедленно воспользуйтесь для оказания ему помощи имеющимися спасательными средствами.**
* **Ими может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить.**
* **Если вы добираетесь до тонущего вплавь, максимально учитывайте течение воды, ветер, расстояние до берега и т.д.**
* **Приближаясь, старайтесь успокоить и ободрить терпящего бедствие на воде человека.**
* **Подплыв к утопающему, поднырните под него, возьмите сзади одним из приемов захвата (классическим — за волосы) и транспортируйте к берегу.**
* **В случае если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, освобождайтесь и немедленно ныряйте — инстинкт самосохранения заставит терпящего бедствие вас отпустить.**

**ПРИЯТНОГО И БЕЗОПАСНОГО ОТДЫХА!!!**