

## *Мир, который не всегда легко понять*

В нашу жизнь достаточно часто стало входить такое понятие, как аутизм. Что же такое аутизм?

С одной стороны - это болезнь, для которой характерны определённые симптомы, дифференцировать их достаточно сложно, потому что все они уникальны в каждом индивидуальном случае.

Многие авторы называют аутические расстройства заболеванием, потому что состояния объясняются в основном искажением восприятия окружающего мира.

Если практические исследователи сравнивают человеческое мышление с устройством сложного процессора, когда человек в состоянии выполнять несколько дел одновременно, то мозговая деятельность аутичного ребёнка несколько замедлена. При сохранности «определённых мощностей», выполнение ребёнком одновременно нескольких дел достаточно затруднено.

Если не считать любые отклонения от статистической нормы за болезнь, то логичнее считать аутизм расстройством.

Прежде всего, аутизм – это врождённое состояние и до определённого периода может никак не проявляться и чаще всего родители начинают замечать отклонения только тогда, когда понимают, что поведение ребёнка значительно отличается от нормы, от поведения сверстников.

Проблема в том, что родителям страшно признать то, что с ребёнком происходит, что-то не то. Самое лучшее, что чаще всего делают родители - обращаются к неврологу. Да, это действительно верный шаг, но качественно и полноценно ребёнку с РАС может помочь только детский психиатр.

Детям с данным расстройством, в любом случае никак не обойтись без данного специалиста, и чем раньше будет посещение психиатра, тем быстрее ребёнок сможет преодолеть данный недуг. Трудно сказать насколько полноценно, каждый случай индивидуален.

Родителям порою достаточно страшно получить для ребёнка определённое «клеймо»- психиатрический диагноз и инвалидность, но если у ребёнка действительно – аутизм, то именно психиатр поможет вашему ребёнку привести в порядок разбалансированность детского организма. Учитель – дефектолог это следующий специалист, который помогает ребёнку понять, что происходит вокруг и как себя встроить в определённую ситуацию, но без помощи психиатра желаемого результата достичь невозможно.

И всё же, самыми главными «докторами» являются родители. В их обязанности входит:

- Своевременно обнаружить несоответствия в поведении ребёнка;
- Выбрать правильный путь медицинской поддержки;
- Познакомиться со всеми тонкостями нарушения;
- Определить педагогический маршрут развития ребёнка;
- Принимать активное участие в развитии ребёнка
- И, наверное, самое главное: любить своего ребёнка таким, какой он есть.

Этот человек дан вам навсегда и защитить его, помочь ему, в первую очередь должны именно вы, уважаемые родители.

Ваша задача помочь ребёнку, а не спрятать свою проблему от окружающих. Практика показывает, что с каждым годом процент рождения детей с аутизмом всё выше, и никто из нас не застрахован от данной проблемы.

Мы часто учимся чему-то друг у друга, точно так же, очень приятно наблюдать (на примере нашей группы «Особый ребёнок»), когда родители детей с аутизмом начинают общаться между собой, помогают друг другу, советуют, совместно ищут пути решения различных проблем.

Что же должно насторожить родителей, когда в семье растёт малыш?

- До 6 месяцев отсутствие широких улыбок, выражения радости и восторга;
- До 9 месяцев не повторяет звуки, улыбки и выражения лица взрослого;
- До 12 месяцев не реагирует на своё место, не махает рукой, не показывает пальцем, не тянется к вам;
- До 16 месяцев не говорит ни слова;
- До 24 месяцев не говорит фразами или его слова не имеют смысла;
- Нет интереса к закрашиванию, рисованию;
- Двигательная пассивность или гиперактивность.

Данные признаки должны быть сигналом к обязательному обращению к специалистам.

Уважаемые, родители!  
 Я желаю вам, чтобы  
 И в погожий денёк и в ненастье  
 Пусть звучит детский смех,  
 Наполненной музыкой счастья!

Учитель – дефектолог: Одинцова В.Е.