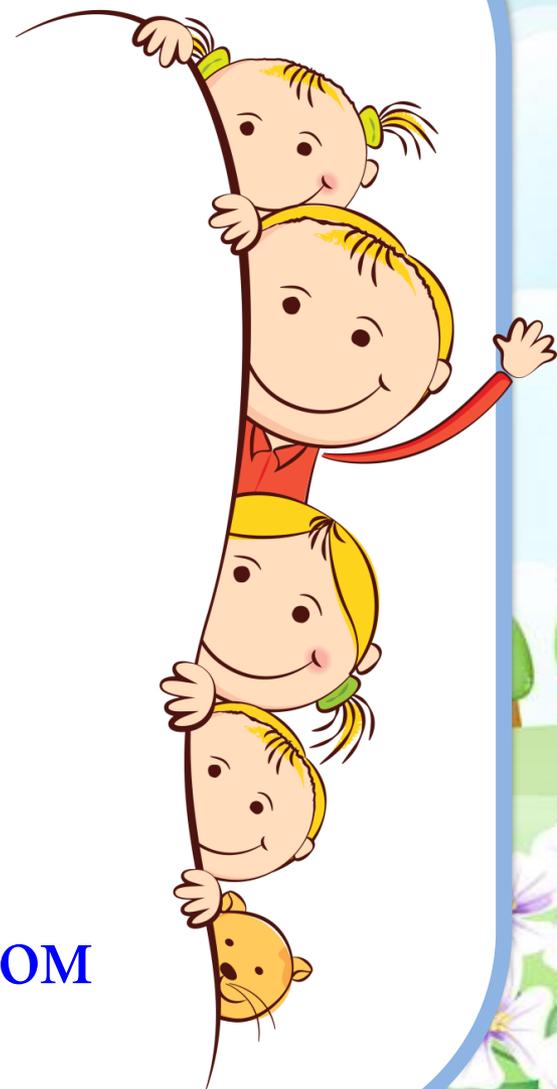


# МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



# ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ

- Соблюдайте режим дня
- Делайте утреннюю зарядку
- Гуляйте
- Занимайтесь спортом
- Правильно питайтесь
- Соблюдайте питьевой режим
- Закаляйтесь
- Смотрите на жизнь с оптимизмом



# Началась летняя оздоровительная кампания в детском саду со спортивного развлечения, посвящённого Дню защиты детей.







# Утренняя гимнастика на улице



# Физкультура на улице





# Эстафета на самокатах



# На тренажёрах

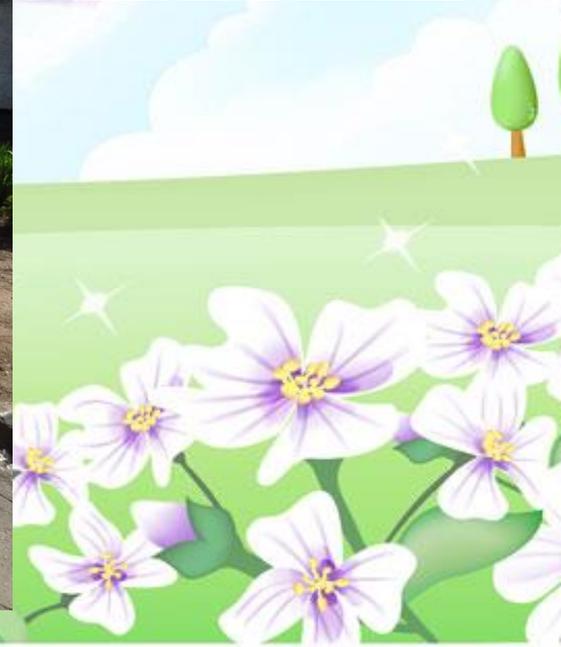




# Прогулка



# День велосипедиста





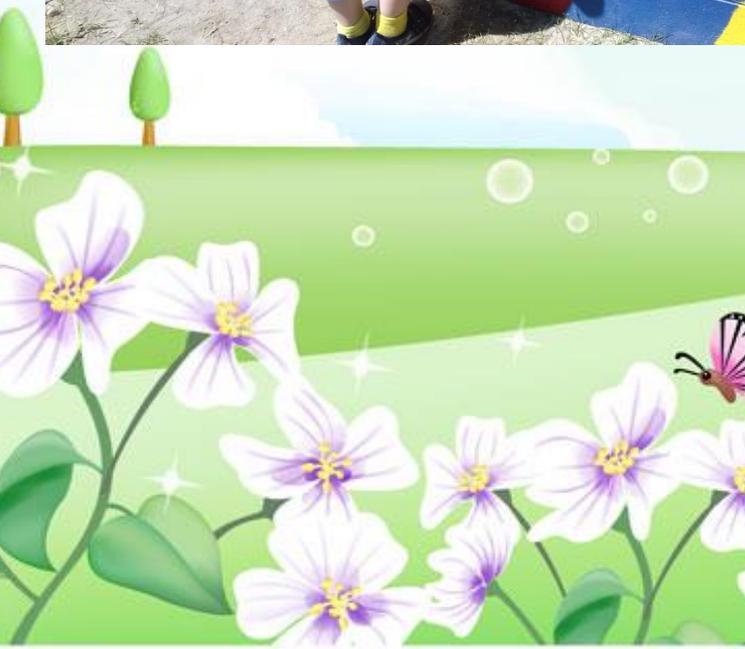
# День скакалок



# Игры с водой



# Игры с песком



# Трудовые поручения



# Спортивные игры и упражнения





# Гимнастика после сна



# Водные процедуры



A vibrant, cartoon-style illustration featuring four children and a teddy bear. The children, two girls and two boys, are smiling and holding a large, dark brown banner that frames the central text. The background is a bright, sunny landscape with a blue sky, white clouds, a rainbow, green hills, and a field of purple flowers. A butterfly is also visible in the foreground. The overall mood is cheerful and positive.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!  
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**