

Режим дня младшей группы (3-4 года)
 Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов
 Сезон года: **холодный**

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.30-08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.20-08.40
Утренний круг		8.40-9.00
Образовательная нагрузка	Занятие (образовательная ситуация)	09.00-09.15
Перерыв	Свободная деятельность	09.15-09.25
Образовательная нагрузка	Занятие (образовательная ситуация)	09.25-09.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми	Отдых, игры	09.40-10.10
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.25
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (наблюдения, игры, труд) Возвращение с прогулки: переодевание	10.25-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.20-15.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.20-15.35
Прогулка Уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка; возвращение с прогулки Вечерний круг , игры, совместная деятельность, уход домой	15.35-17.10 17.10-18.00

Режим дня средней группы (4-5 лет)
 Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов
 Сезон года: **холодный**

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.30-08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.20-08.40
Утренний круг		08.40-9.00
Образовательная нагрузка	Занятие (образовательная ситуация)	09.00-09.20
Перерыв	Свободная деятельность	09.20-09.30
Образовательная нагрузка	Занятие (образовательная ситуация)	09.30-09.50
Самостоятельная деятельность детей	Отдых, игры	09.50-10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: (наблюдения, игры, труд) Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, водные процедуры	12.30-15.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры	15.20-15.35
Прогулка Уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка; возвращение с прогулки; Вечерний круг , игры, совместная деятельность, уход домой	15.35-17.10 17.10-18.00

Режим дня старшей группы (5-6 лет)
Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов
Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-08.45
Утренний круг		8.45-9.00
Образовательная нагрузка	Занятие (образовательная ситуация)	09.00-09.25
Перерыв	Свободная деятельность	09.25-09.35
Образовательная нагрузка	Занятие (образовательная ситуация)	09.35-10.00
Самостоятельная деятельность	Игры	10.00-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.40
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-12.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; гигиенические процедуры	12.15-12.35
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; постепенный подъем; водные процедуры; Гимнастика после сна	12.35-15.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.20-15.30
Образовательная нагрузка	Занятие	15.30-15.55
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры, наблюдения	15.55-17.15
Самостоятельная деятельность. Уход домой	Вечерний круг Спокойный досуг	17.15-18.00

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)
 Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов
 Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры.	08.30-08.45
Утренний круг		08.45-9.00
Образовательная нагрузка	Занятие (образовательная ситуация)	09.00-09.30
Перерыв	Свободная деятельность	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие (образовательная ситуация)	09.40-10.10
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры.	10.10-10.20
Образовательная нагрузка	Занятие (образовательная ситуация)	10.20-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.20 12.20-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-12.45
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, водные процедуры, профилактическая гимнастика	12.45-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.45
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (игры, наблюдения)	15.45-17.15
Самостоятельная деятельность Уход домой	Вечерний круг Спокойный досуг	17.15-18.00

Режим группы раннего возраста (2-3 года)
 Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов
 Сезон года: **холодный**

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.30-08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.20-08.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми и самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности		8.40-9.00
Образовательная нагрузка	Занятие (образовательная ситуация)	09.00-09.10
Перерыв	Свободная деятельность	09.10-09.20
Образовательная нагрузка	Занятие (образовательная ситуация)	09.20-09.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми	Отдых, игры	09.30-10.15
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.15-10.25
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (наблюдения, игры, труд) Возвращение с прогулки: переодевание	10.25-11.45
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.45-12.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.00-15.10
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.30
Прогулка Уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка; возвращение с прогулки Игры, совместная деятельность, уход домой	15.30-17.00 17.00-18.00