

**Режим дня младшей группы (3-4 года)**  
 Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов  
 Сезон года: **холодный**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Время</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
<b>Утренний прием</b>	Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.30-08.10
<b>Утренняя зарядка</b>	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
<b>Завтрак</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.20-08.40
<b>Утренний круг</b>		8.40-9.00
<b>Образовательная нагрузка</b>	Занятие (образовательная ситуация)	09.00-09.15
<b>Перерыв</b>	Свободная деятельность	09.15-09.25
<b>Образовательная нагрузка</b>	Занятие (образовательная ситуация)	09.25-09.40
<b>Совместная деятельность воспитателя с детьми</b>	Отдых, игры	09.40-10.10
<b>Второй завтрак</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.25
<b>Прогулка, двигательная активность</b>	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (наблюдения, игры, труд) Возвращение с прогулки: переодевание	10.25-12.00
<b>Обед</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.20
<b>Дневной сон</b>	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.20-15.20
<b>Полдник</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.20-15.35
<b>Прогулка Уход домой</b>	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка; возвращение с прогулки <b>Вечерний круг</b> , игры, совместная деятельность, уход домой	15.35-17.10 17.10-18.00

**Режим дня средней группы (4-5 лет)**  
Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов  
Сезон года: **холодный**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Время</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
<b>Утренний прием</b>	Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.30-08.10
<b>Утренняя зарядка</b>	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
<b>Завтрак</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.20-08.40
<b>Утренний круг</b>		08.40-9.00
<b>Образовательная нагрузка</b>	Занятие (образовательная ситуация)	09.00-09.20
<b>Перерыв</b>	Свободная деятельность	09.20-09.30
<b>Образовательная нагрузка</b>	Занятие (образовательная ситуация)	09.30-09.50
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	Отдых, игры	09.50-10.20
<b>Второй завтрак</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.30
<b>Прогулка, двигательная активность</b>	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: (наблюдения, игры, труд) Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.10
<b>Обед</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.30
<b>Дневной сон</b>	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, водные процедуры	12.30-15.20
<b>Полдник</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры	15.20-15.35
<b>Прогулка Уход домой</b>	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка; возвращение с прогулки; <b>Вечерний круг</b> , игры, совместная деятельность, уход домой	15.35-17.10 17.10-18.00

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)**  
Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов  
Сезон года: холодный

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Время</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
<b>Утренний прием</b>	Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.30-08.20
<b>Утренняя зарядка</b>	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
<b>Завтрак</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-08.45
<b>Утренний круг</b>		8.45-9.00
<b>Образовательная нагрузка</b>	Занятие (образовательная ситуация)	09.00-09.25
<b>Перерыв</b>	Свободная деятельность	09.25-09.35
<b>Образовательная нагрузка</b>	Занятие (образовательная ситуация)	09.35-10.00
<b>Самостоятельная деятельность</b>	Игры	10.00-10.30
<b>Второй завтрак</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.40
<b>Прогулка</b>	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-12.15
<b>Обед</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; гигиенические процедуры	12.15-12.35
<b>Дневной сон</b>	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; постепенный подъем; водные процедуры; Гимнастика после сна	12.35-15.20
<b>Полдник</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.20-15.30
<b>Образовательная нагрузка</b>	Занятие	15.30-15.55
<b>Прогулка, двигательная активность</b>	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры, наблюдения	15.55-17.15
<b>Самостоятельная деятельность. Уход домой</b>	<b>Вечерний круг</b> Спокойный досуг	17.15-18.00

**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)**  
 Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов  
 Сезон года: холодный

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Время</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
<b>Утренний прием</b>	Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.30-08.20
<b>Утренняя зарядка</b>	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
<b>Завтрак</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры.	08.30-08.45
<b>Утренний круг</b>		08.45-9.00
<b>Образовательная нагрузка</b>	Занятие (образовательная ситуация)	09.00-09.30
<b>Перерыв</b>	Свободная деятельность	09.30-09.40
<b>Образовательная нагрузка</b>	Занятие (образовательная ситуация)	09.40-10.10
<b>Второй завтрак</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры.	10.10-10.20
<b>Образовательная нагрузка</b>	Занятие (образовательная ситуация)	10.20-10.50
<b>Прогулка, двигательная активность</b>	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.20 12.20-12.30
<b>Обед</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-12.45
<b>Дневной сон</b>	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, водные процедуры, профилактическая гимнастика	12.45-15.30
<b>Полдник</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.45
<b>Прогулка, двигательная активность</b>	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (игры, наблюдения)	15.45-17.15
<b>Самостоятельная деятельность Уход домой</b>	<b>Вечерний круг</b> Спокойный досуг	17.15-18.00

**Режим группы раннего возраста (2-3 года)**  
 Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов  
 Сезон года: **холодный**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Время</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
<b>Утренний прием</b>	Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.30-08.10
<b>Утренняя зарядка</b>	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
<b>Завтрак</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.20-08.40
<b>Совместная деятельность воспитателя с детьми и самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности</b>		8.40-9.00
<b>Образовательная нагрузка</b>	Занятие (образовательная ситуация)	09.00-09.10
<b>Перерыв</b>	Свободная деятельность	09.10-09.20
<b>Образовательная нагрузка</b>	Занятие (образовательная ситуация)	09.20-09.30
<b>Совместная деятельность воспитателя с детьми</b>	Отдых, игры	09.30-10.15
<b>Второй завтрак</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.15-10.25
<b>Прогулка, двигательная активность</b>	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (наблюдения, игры, труд) Возвращение с прогулки: переодевание	10.25-11.45
<b>Обед</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.45-12.00
<b>Дневной сон</b>	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.00-15.10
<b>Полдник</b>	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.30
<b>Прогулка Уход домой</b>	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка; возвращение с прогулки Игры, совместная деятельность, уход домой	15.30-17.00 17.00-18.00