

Для большинства родителей рождение ребёнка с нарушениями опорно-двигательного аппарата является тяжёлым испытанием. Родственники испытывают разнообразные переживания, связанные с состоянием ребёнка: растерянность, постоянное беспокойство о будущем, страх, к которому часто добавляются чувство вины, депрессия, разочарование, а также ярость, вызванная неразрешимостью самой проблемы заболевания. Высокая нервно-психическая и физическая нагрузка на семью в целом часто приводит к исчезновению качеств, необходимых для её успешного функционирования.

Уважаемые родители, Ваш ребёнок – особый, и Вам необходимо это принимать и учитывать.

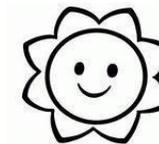
Давайте, попробуем разобраться, чем мы можем помочь своему малышу, а чем навредить?

ПЛОХО:



Гиперопека со стороны родителей, что выражается в несамостоятельности решений и действий, чувстве незащищённости, в пониженной критичности по отношению к себе, повышенной требовательности к заботе других о себе. Развитие ребёнка в ограниченном пространстве ведёт к ослаблению контактов с окружающими. У ребёнка страдают коммуникативные способности, обуславливающие снижение самооценки, неуверенность в себе, замкнутость. И чем выше коэффициент интеллектуального развития ребёнка, тем больше риск развития комплекса неполноценности, влекущего за собой мнительность, тревожность, и в более старшем возрасте депрессию.

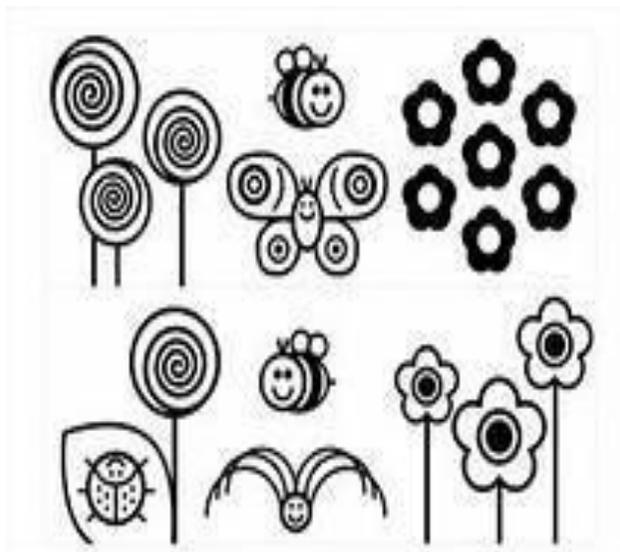
ХОРОШО:



- Постараться **найти родителей с подобными проблемами**, общайтесь, обсуждайте, поддерживайте друг друга. Вы будете знать, что вы не одиноки.
- **Собирать информацию**, мыслить здраво, читать, узнавать о **заболевании**. Не кидайтесь к разным сомнительным целителям, знахарям, не стремитесь опробовать новые методики на своём ребёнке, о которых ничего не известно и которые не разрешены законом, насчет которых нет достаточных исследований. Помните, что волшебных методов лечения не существует, что степени поражения у детей разные. И если что-то помогло соседскому мальчику, может не подойти для Вашего ребёнка.
- **Не ограждать от окружающих** и не ограждать от них своего ребёнка, ему жить среди людей. Поддерживайте дружеские отношения со всеми, пусть к вам приходят гости, ходите сами в гости с ребёнком.

- **Улыбаться**, болезнь ребенка – это не повод становиться отшельниками и находиться в постоянной депрессии. Этим Вы загоните себя в угол и нанесете большой вред своей семье.
- **Не бояться просить помощи** у родных и окружающих, знайте, что многие люди очень хотят вам помочь, но стесняются Вам предложить свою помощь.
- **Не винить себя ни в чем**, не заниматься самоедством, не приносите себя «в жертву» обстоятельствам, этим Вы окажите недобрую услугу и себе и ребенку.
- **Никогда не говорить и не думать, что «жизнь кончилась»**. Старайтесь жить полной жизнью.
- **Помогать другим**. Когда Вы начнете помогать тем, кто в этом нуждается, Вам станет намного легче, в большей степени этим Вы поможете себе. Нам надо быть внимательнее друг к другу, и, в следующий раз, встретив тяжело передвигающегося малыша, или малыша на инвалидной коляске, давайте просто улыбнемся ему и его родителям. Не надо стесняться предлагать свою помощь, или просто доброжелательно поздороваться. Будьте уверены, что это пустячок не останется незамеченным.

*Давайте постараемся
мир вокруг нас
сделать лучше и
добрее.*



Подготовлено по материалам наших коллег из Ростова, Санкт-Петербурга, Москвы



информационный листок

Взаимодействие родителей с особым ребёнком



«Помощь не во вред»

Серия: УСПЕШНЫЙ РОДИТЕЛЬ

Подготовила воспитатель группы «Особый ребенок» Торговская Л.А