

Вы узнали, что у ребёнка синдром Дауна. Это ребёнок, который, возможно, не соответствует тому образу ребёнка, который вы ожидали увидеть. Он иначе выглядит, он ведёт себя по-другому, ему нужно больше внимания, помощи в развитии, чем другим детям.

Но это ваш ребёнок, со своей радостью и смехом, со своими потребностями в нежности, ласке и любви...

ОН



Исследования показали, что при синдроме Дауна особенности строения нервной системы несколько замедляют прохождение сигналов по нервным волокнам, поэтому детям требуется больше времени на переработку информации и отклик. По этой причине темпы развития малышей замедленны. Следует иметь это в виду — занимаясь с ребёнком, обязательно выдерживать необходимые паузы, давая малышу время на переработку информации. В противном случае может создаться впечатление, что ребёнок ничего не понимает и не реагирует, хотя на самом

деле ему просто не хватает времени, чтобы выразить свою реакцию.

Детям с синдромом Дауна необходимо овладевать навыками, которые смогут помочь им в играх со сверстниками, в общении с окружающими, в достижении максимально возможной независимости, которые дадут им возможность стать частью общества.

Они обладают способностями и талантами. Их чувствительность, склонность к сопереживанию, умение общаться с окружающими и чувство юмора приносят их семьям и друзьям много радости и удовлетворения. Правда, у некоторых детей могут быть периоды очевидного застоя в развитии, но обычно, если ребёнок растёт дома, если его любят, если он получает образование и общается с детьми и взрослыми, наблюдается существенный прогресс в развитии, который в прошлые годы изумил бы и родителей, и специалистов.

Считалось, что с возрастом умственные способности людей с синдромом Дауна снижаются. На основании последней информации можно заключить, что сейчас на будущее детей с синдромом Дауна можно смотреть оптимистично.

Ребёнок с синдромом Дауна обладает чувством собственного достоинства, чувством юмора, положительными и отрицательными чертами характера. Такие детишки ласковы и необыкновенно трогательны.

Взрослые люди с синдромом Дауна всегда уважительны, готовы оказать помощь, выполнить любое ваше желание. Многие пытаются реализовать себя как личность, и это достойно уважения.

Очень важно для ребёнка ваше умение правильно оценивать его особенности и успехи. Поэтому постарайтесь сразу же завести дневник наблюдения за малышом. Его могут заполнять и другие родственники (бабушка, отец, старшие дети), у мамы на это может быть просто мало времени. А постоянное наблюдение очень важно для того, чтобы понимать, какие изменения происходят с ребёнком.



ВЫ

Сейчас вам может показаться, что ваша жизнь закончилась. Но как это ни парадоксально звучит — это начало вашей новой жизни! Будьте уверены, что вы ещё будете счастливы. Общение с ребёнком принесёт вам много добрых, радостных мгновений.

Главная задача, стоящая перед родителями, заключается в том, чтобы не отделить от общества ребёнка с синдромом Дауна.

Самоизоляция семьи отрицательно влияет на всех её членов. Уже с раннего возраста ребёнка можно приучать к жизни в коллективе, стараться, чтобы ваш ребёнок не ощущал одиночества. Как можно чаще выезжайте вместе на праздники, посещайте культурно-массовые мероприятия, театры, цирк, детские площадки.

Сначала будет трудно. Вы будете видеть (или вам будет казаться, что вы видите) осуждающие взгляды. Главное — понять, что окружающие будут относиться к вашему ребёнку так, как вы сами будете к нему относиться.

Некоторые родители на первых этапах стараются, прикладывают максимум усилий, но затем приходит усталость, они смиряются с ситуацией и пускают всё на самотёк. И тогда неизбежно наступает период застоя в развитии ребёнка. Действуйте! Главное — всегда двигаться вперёд!

Ваш ребёнок — не игрушка. Не забывайте о том, что он будет взрослым. Окружающая нас жизнь отнюдь не оранжерея, вы не сможете вечно

заслонять его собой. Всё, что вы сделаете сегодня, когда у вас есть силы и здоровье, скажется впоследствии, реально отразится на вашей жизни и жизни вашего ребёнка.

Ваш ребёнок обладает всеми лучшими качествами, которыми обладают люди. Одно из них — уникальное, глубокое, неземное чувство — любовь. Если бы все мы обладали толикой этой любви, мир был бы прекрасен.

Это вы можете почувствовать уже сейчас. Посмотрите на своего малыша. Он — сосредоточение великой силы — силы любви. Никто не будет любить вас так сильно, как ваш ребёнок. Он пришёл в этот мир не зря, он пришёл научить вас любить. Взгляните на малыша: как только он откроет глаза, вы сразу всё поймёте. На вас посмотрят глаза вашего сердца, глаза самой любви.

Подумайте, почему именно вам дан этот ребёнок. Наверное, вы та или тот, кто достоин жить рядом. Вы тот, у кого есть силы вырастить, воспитать малыша с синдромом Дауна, помочь ему преодолеть все трудности.

Подготовлено по материалам наших коллег из Ростова, Санкт-Петербурга, Москвы и других городов.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка-д/с № 24
«Улыбка» Арсеньевского городского округа

информационный листок



Серия:

Подготовила: педагог-психолог
Катаева Е.М

